

WUJI - OUVERTURE DU TAI CHI

- SAISIR LA QUEUE DE L'OISEAU  
- PARER - TIRER - PRESSER - POUSSER

SIMPLE FOUET

- FENDRE / ELEVER LES MAINS

LA GRUE BLANCHE DEPLOIE SES AILES

B.G.G\* - JOUER DU PIPA  
B.G.G\*

- B.G.D.\* - B.G.G.\* - JOUER PIPA - B.G.G.\*

- TORDRE, BLOQUER. ET FRAPPER  
- TIRER ET POUSSER

- CROISER LES MAINS

\* B.G.G/D. = BROUSSE DU GENOU GAUCHE/DROIT